

PROTOCOLO DE METFORMINA/GLUCOPHAGE

La metformina es un medicamento que mejora la sensibilidad a la insulina. Se le prescribe a las mujeres con síndrome de ovario poliquístico cuando está asociado con resistencia a la insulina. Cuando se toma este medicamento, algunas mujeres pueden ovular y reanudar sus ciclos menstruales normales. Para otras, se puede utilizar la combinación de citrato de clomifeno y metformina para promover la ovulación.

La metformina (también llamada glucophage) puede tener los efectos secundarios de náusea, diarrea y algunas veces mareos, si no come con suficiente frecuencia. Si usted aumenta la dosis lentamente es posible minimizar los efectos secundarios de manera que su organismo se ajuste al medicamento. Depende de usted qué tan rápido aumenta su dosis de manera que se ajusta su organismo.

Iniciaremos metformina 500 mg, 1 tableta después de la cena durante algunos días. Si es capaz de tolerar la dosis, agregará 1 tableta después del desayuno durante algunos días. Cuando sienta que se ajustó a esa dosis agregue una tableta después del almuerzo. Si no tolera la dosis alta, redúzcala y trate de aumentarla con media tableta cada vez. Eventualmente deseamos que tome dos tabletas en la mañana y dos tabletas en la noche.

Si experimenta mareos, trate de dividir sus tres comidas diarias en seis comidas más pequeñas cada día. Si tiene síntomas severos de náusea, vómitos o siente que se va a desmayar, a pesar de haber seguido las recomendaciones anteriores, deje de tomar el medicamento y llame a nuestra oficina. En la mayoría de las pacientes realizaremos pruebas de los riñones y posiblemente del hígado antes de empezar el tratamiento con metformina.

Glucophage XR es una forma de liberación prolongada del medicamento que puede tomar una o dos veces al día cuando tolere la dosis máxima de la forma de acción rápida del medicamento. Llámenos si quisiera probar esta forma del medicamento.

Llame a nuestra oficina al número indicado anteriormente si tiene alguna pregunta.